



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI INVERUNO



Traversata Sestri Levante - Moneglia

Domenica 30 marzo 2025

Ritrovo ore 6.00 alla pesa pubblica (sede Moto Club) – Rientro ore 19.00 circa

Località di partenza:
Sestri Levante (GE)

Dislivello:
610 m D+

Sviluppo A/R:
15,3 km

Tempo di cammino:
5.30 ore

Difficoltà:
E

Traccia GPX:



<https://out.ac/IYRtst>

TERMINE ISCRIZIONI
26 MARZO – 64 posti

COSTO
€ 30,00 adulti
€ 25,00 under 18
quota + € 13,00* non soci
La quota comprende
trasporto in autobus e
merenda

Direttori escursione:
ANE Francesco Barni
ONC Giovanni Colombo
AE Bruno Miramonti

*obbligo assicurazione
infortuni e soccorso alpino
per i non soci, da versarsi
all'atto dell'iscrizione



Lungo questo percorso toccheremo Punta Manara, uno dei promontori più panoramici della Liguria su Golfo del Tigullio e Cinque Terre, e Punta Baffe, altro punto panoramico alle pendici del Monte Moneglia, da cui scenderemo nuovamente sul mare. Tra le due alture passeremo per il Borgo di Riva Trigoso.

Accesso e parcheggio

Il viaggio di andata e ritorno verrà effettuato con autobus privato.

Descrizione

Da via XXV Aprile nel “budello” di Sestri svoltiamo a sinistra in Vico del Bottone, dove troviamo le prime indicazioni per Punta Manara e Riva. Si comincia a salire, guadagnando rapidamente quota con splendide viste sulla Baia del Silenzio. Dopo circa un’ora si raggiunge Punta Manara. Comincia la discesa verso la frazione Ginestra. Arrivati sull’asfalto, proseguiamo ancora in discesa fino a Riva Trigoso. Dalla chiesa di Riva, costeggiamo lo stabilimento di Fincantieri, poco prima del cimitero svoltiamo a destra su stradina che riprende a salire verso Punta Baffe. Anche qui gli scorci sul mare sono favolosi. Dalla Punta, un sentiero scende verso il mare per poi risalire; noi proseguiamo tra saliscendi seguendo le indicazioni per Moneglia. Passata la zona di Cresca Comunaglia, si comincia a scendere, arrivando all’asfalto della frazione Venivo. In pochi minuti si giunge alla stazione ferroviaria di Moneglia, nostra meta. Il ritorno verso Sestri si effettuerà con Treno Regionale. Il tempo di viaggio è di 13 minuti, al costo di € 3,00 da versare in loco.

Abbigliamento: Scarponi da trekking, pantaloni lunghi e impermeabili, calze, abbigliamento a strati, giacca antivento/antipioggia, zaino (20/30 L), borraccia, bastoncini, guanti, cappello, occhiali da sole. Chi intende partecipare non sottovaluti i tempi di percorrenza ed il proprio stato di allenamento. Pranzo al sacco, merenda al termine dell’escursione.

Le iscrizioni si accettano **SOLO IN SEDE** con versamento contestuale della quota di iscrizione, **rispettando il seguente calendario:**

12 marzo – iscrizioni aperte a **SOLO Soci CAI** tesserati a **Inveruno**

19 e 26 marzo – iscrizioni aperte a **Soci altri CAI e Non Soci**

Eventuali richieste di iscrizione pervenute in altre modalità non saranno accettate

Gli iscritti comprendono e accettano in toto il regolamento sulle escursioni CAI disponibile sul sito www.caiinveruno.it



Seguici sui social!

Club Alpino Italiano - Sezione di Inveruno - Largo S. Pertini, 2 - 20001 Inveruno (MI)

Sito web: www.caiinveruno.it - Mail: inveruno@cai.it - Telefono: 379 181 3049